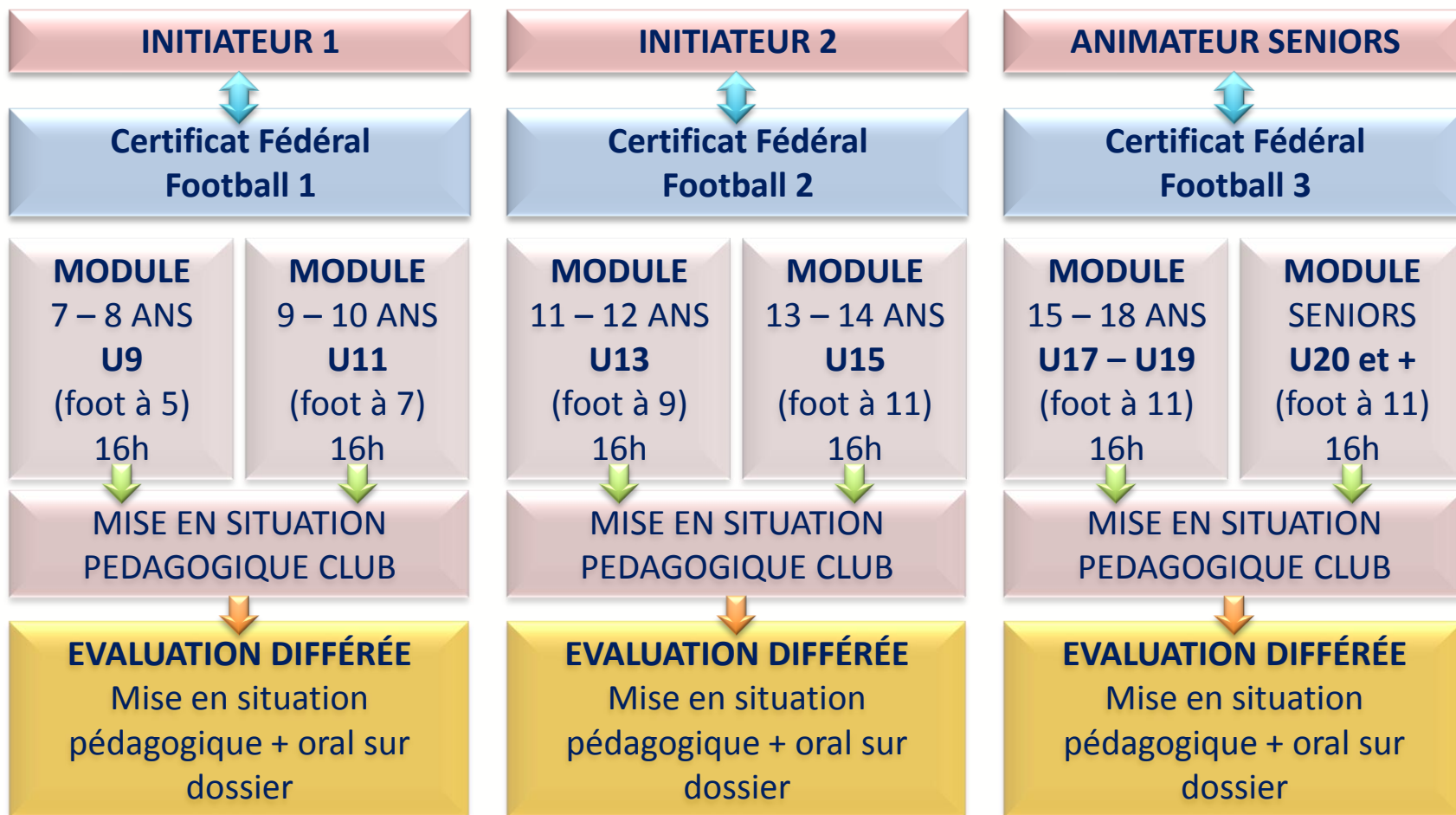




Les certificats de base





Pour de plus amples informations, pour vous inscrire ou vous orienter dans ce cursus ou répondre à vos interrogations concernant les dates et lieux de déroulement des différents modules de formation dits « sectoriels » (car décentralisés dans les secteurs ou bassins, au plus proche des clubs), **nous vous invitons à vous rapprocher de votre District d'appartenance (CFF1 et 2) ou de la Ligue (CFF3).**

Les inscriptions aux différents CFF se font par voie informatique, sur les sites internet officiels.



Pour accéder aux formulaires d'inscription des formations dispensées par la Ligue et les Districts, connectez-vous sur le site concerné puis suivez le chemin suivant :
rubrique **Technique** ⇒ menu **Formations** ⇒ **Inscriptions**



The screenshot shows the website of the Ligue de Bretagne de Football. At the top, there is a navigation bar with links: FFF | LFA | Districts | Saisie des Résultats | Messagerie Clubs | Désignations. Below this is a banner with the text "Bienvenue Degemer mat" and "Infos de la semaine". A main navigation menu includes: La Ligue, Championnats, Coupes, Clubs, and Procès-Verbaux. A secondary menu below that includes: Actualité, AF 2013, Téléchargements, Technique, Féminines, Foot Diversité, Arbitrage, Centre Technique, and Partenaires. The "Technique" menu is highlighted with a red circle, and its dropdown list is visible, showing options: Formations, Foot en Milieu Scolaire, Foot à Effectif Réduit, Sélections / Détections, Foot des Seniors, and Pôles Espoirs. The "Formations" option is also highlighted with a red circle. To the right of the dropdown, the "Inscriptions" link is visible. Below the main navigation, there is a section titled "AUTRES ARTICLES" with links to "Inscriptions", "Formation continue des Moniteurs BEES 1 : dates des recyclages", "FF3 : liste des candidats retenus", "Formation spécifique 'Futsal' : inscrivez-vous...", "Formation continue des Moniteurs BEES1 - Recyclage : liste des participants actualisée...", and "Formation continue des Moniteurs BEES1 - Recyclage : liste des participants...". On the right side, there is a "Désignations" section with the FFF logo and text: "Arbitres, délégués, observateurs, consultez vos désignations ! LIRE LA SUITE". At the bottom right, there is a "Saisie des résultats" section.



Les certificats et modules complémentaires : CFF4, santé – sécurité, arbitrage

Ces 3 formations sont nécessaires pour l'obtention du BMF.

CFF4 – 32h





CFF4

Etre capable de contribuer au projet de développement d'un club ou d'une structure de football, en sécurité.

Le projet associatif

Identifier l'environnement institutionnel.

Identifier les rôles, statuts et fonctions des acteurs du club.

Appréhender les bases de la méthodologie de projet.

Pérenniser le club, participer à la vie associative

Proposer des actions de développement et de promotion de l'activité.

Participer activement à la communication interne et externe.

Assurer le suivi et évaluer les actions.

Le projet sportif et éducatif

Transmettre et faire respecter les valeurs éducatives du football.

Prévenir les risques potentiels liés à l'ensemble des activités.

Prendre en compte les obligations légales et réglementaires.

Coordonner administrativement le projet technique.

Animer pédagogiquement le projet technique

Fédérer et structurer une équipe éducative



CFF4 – projet associatif 16h

H	Le projet associatif		
30'	Accueil et Inclusion	60'	Accueil
30'	Le Projet et ses valeurs		Le club et son environnement
50'	Les étapes d'un projet		
15'	Pause	15'	Pause
55'	Le diagnostic (1)	80'	Renforcer le pouvoir d'attraction
5'	Pause	5'	Pause
55'	Le diagnostic (2)	80'	Renforcer l'accueil des pratiquants
REPAS			
90'	Le plan d'actions	60'	Faciliter la diffusion de l'information (Communication interne et externe)
15'	Pause	15'	Pause
90'	De la théorie à la pratique Gérer une action	75'	Renforcer la notion de fidélisation
30'	Le suivi et l'évaluation	60'	Le projet - Synthèse
15'	Bilan de journée	30'	Bilan et dispositif de certification

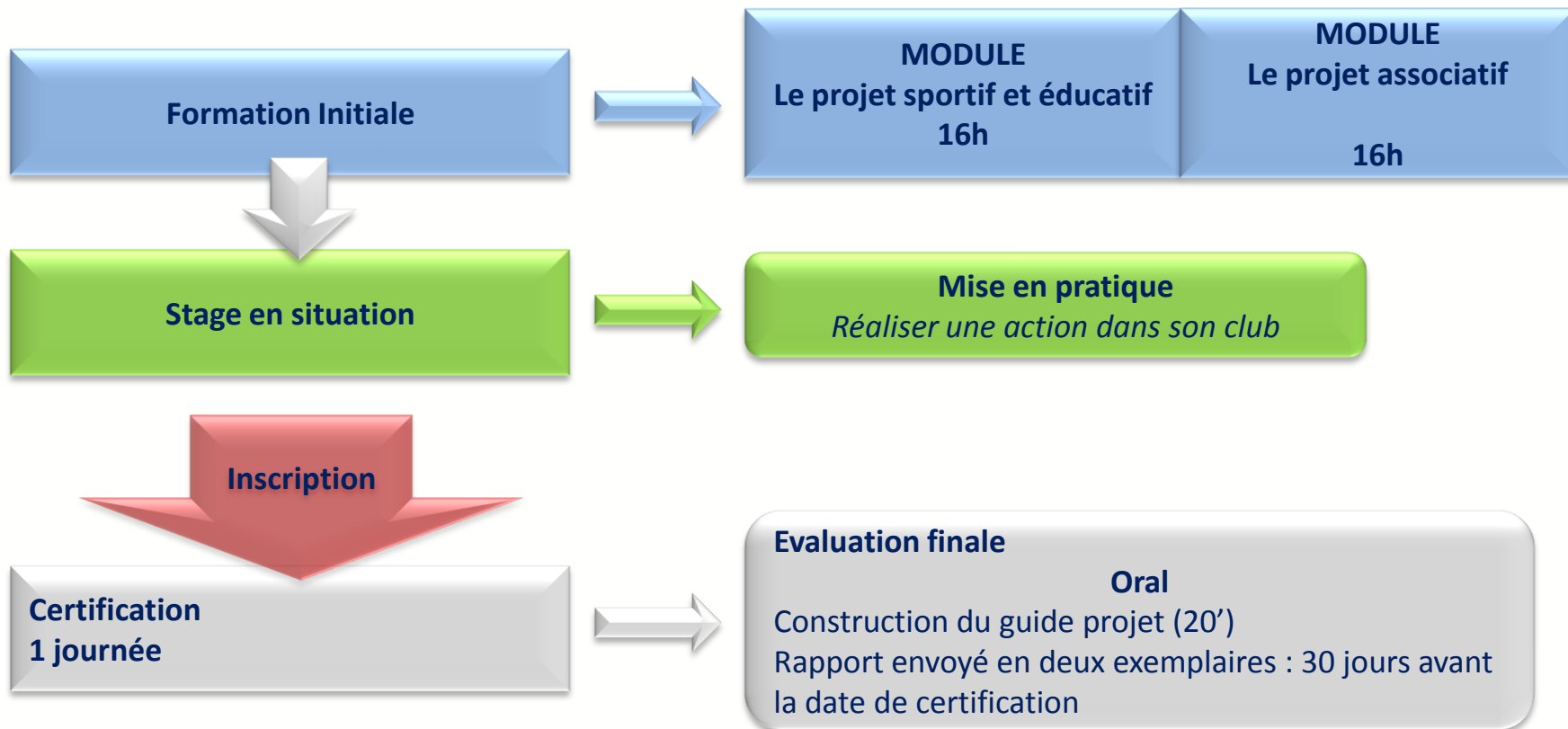


CFF4 – projet sportif et éducatif 16h

H L'éducateur, le projet sportif et éducatif			
45'	Accueil, inclusion et présentation de la formation	30'	Accueil et Inclusion
35'	La définition du projet club	65'	Structuration et organisation de l'équipe technique (1)
10'	Pause	10'	Pause
60'	Mise en œuvre d'un projet sportif, éducatif (1)	60'	Structuration et organisation de l'équipe technique (2)
10'	Pause	10'	Pause
80'	Mise en œuvre d'un projet sportif, éducatif (2)	65'	Animer une équipe (1)
REPAS			
60'	Mise en œuvre d'un projet sportif, éducatif (3)	70'	Animer une équipe (2)
10'	Pause	10'	Pause
70'	Mise en œuvre d'un projet sportif, éducatif (4)	75'	Animer une équipe (3)
			Décliner des valeurs (1)
10'	Pause	10'	Pause
70'	Témoignage ou présentation du programme éducatif FFF	45'	Décliner des valeurs (2)
20'	Bilan de journée	30'	Bilan et dispositif de certification



CFF4 – certification





Santé – Sécurité : 35h

Etre capable de :

- **Mettre en œuvre un échauffement.**
- **Proposer un pack prévention (gainage – étirement assouplissement).**
- **Appréhender les basics de la physiologie et de l'anatomie.**
- **Appréhender des notion de base sur le dopage et ses conséquences.**
- **Poser une réflexion sur la violence dans le sport et les incivilités.**
- **Poser une réflexion sur l'hygiène, la diététique et les examens médicaux.**
- **Suivre le module PSC1**



Arbitrage : formation de 16h + 19h en stage (action club)

H	Jour 1 (9h)	Jour 2 (9h)	Jour 3 (9h)	Jour 4 (8h) PSC1
8h00 9h00	S1 Accueil, objectifs et organisation	S6 Le dopage dans le sport	S10 La violence et les incivilités dans le football	S14 P.S.C.1
9h00 10h00	S2 Réflexion : Comment peut-on améliorer la santé et sécurité des pratiquants ?			
10h30 12h30	S3 Intégrer ces aspects dans le projet d'entraînement	S7 Pédagogie terrain Gainage – étirements...	S11 Pédagogie terrain Prévenir la violence par une pédagogie active	
REPAS				
14h00 16h30	S4 Pédagogie terrain Comment bien s'échauffer ?	S8 Comment prévenir les blessures ? (examens médicaux- sommeil – alimentation)	S12 Témoignage d'experts	P.S.C.1
17h00 19h30	S5 Les basics de la physiologie de l'effort et de l'anatomie.	S9 Pédagogie terrain Sécuriser l'entraînement	Le Forum	
			S13 Bilan et perspective	
REPAS				



Arbitrage

Etre capable de :

- ✓ Connaitre les lois du jeu du football à effectif réduit .
- ✓ Connaitre les lois du jeu du football à 11.
- ✓ Animer et conduire des actions sur la sensibilisation à l'arbitrage.
- ✓ Maitriser la gestion administrative d'une rencontre.
- ✓ Développer des compétences pour arbitrer une rencontre officielle et dans le cadre de l'entraînement.



Arbitrage : formation de 16h + 19h en stage (action club)

H	Bloc 1 Foot à effectif réduit	H	Bloc 2 Lois du jeu Foot à 11	H	Bloc 3 Pratique d'arbitrage	H	Bloc 4 Technique d'arbitrage
45'	Accueil, objectifs et organisation	90'	Lois du jeu Foot à 11 MSP Stagiaires	15'	Retour Blocs 1-2	105' ,	Technique d'arbitrage
45'	Qu'est ce que l'arbitre idéal ?			45'	Situation de Jeu		
20'	Lois du jeu Foot a effectif réduit			90'	Initiation a la transmission du savoir	30'	Comment se rendre le match facile : <i>Gestion des conflits</i> <i>Protection du Jeu</i>
60'	Lois du jeu Foot à effectif réduit MSP Stagiaires	60'	Lois du jeu Foot a 11	60'	Biathlon	30'	Evaluation des acquis
		45'	Gestion Administrative du match			30'	La certification
						5'	Bilan et Clôture du stage