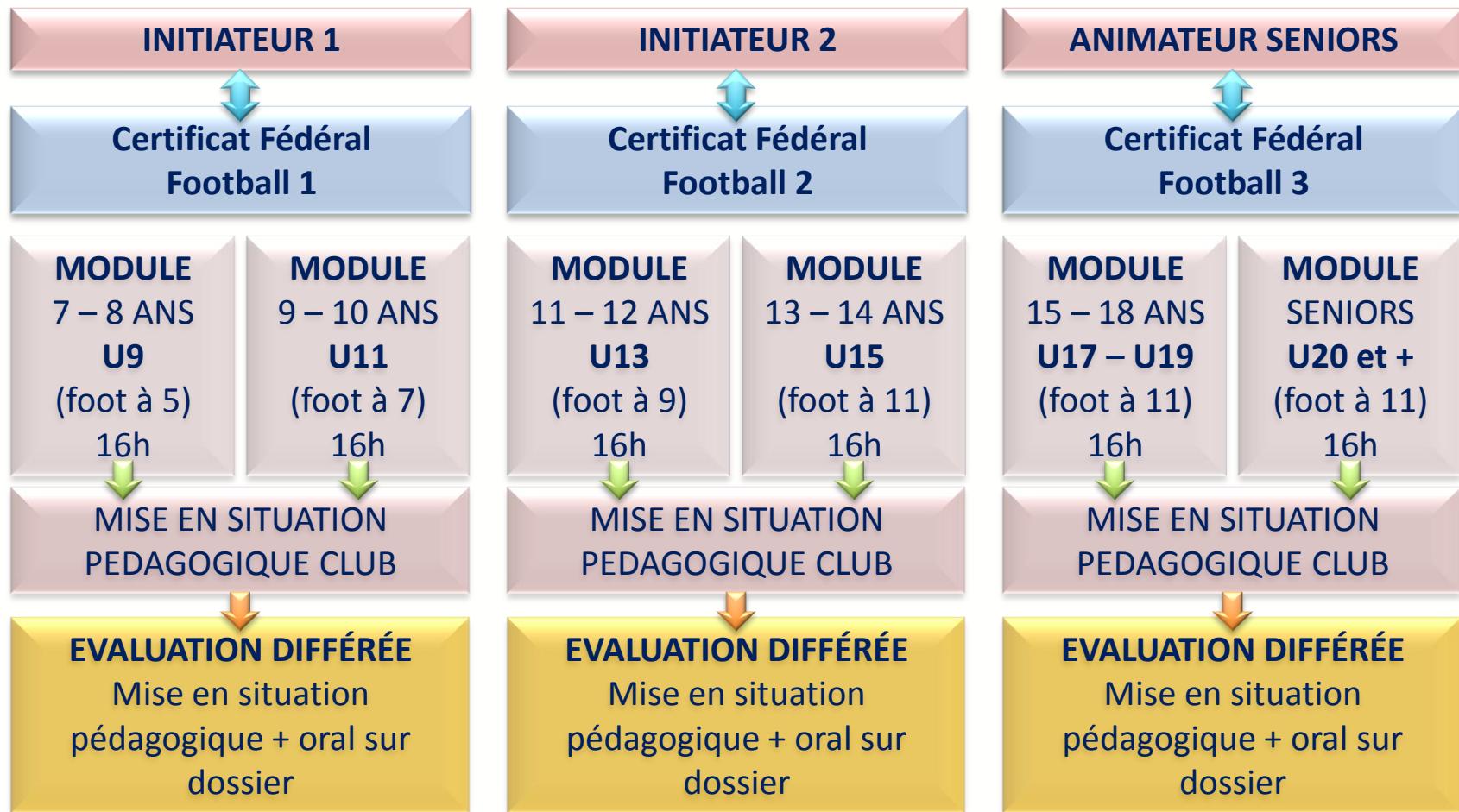




# Les certificats de base



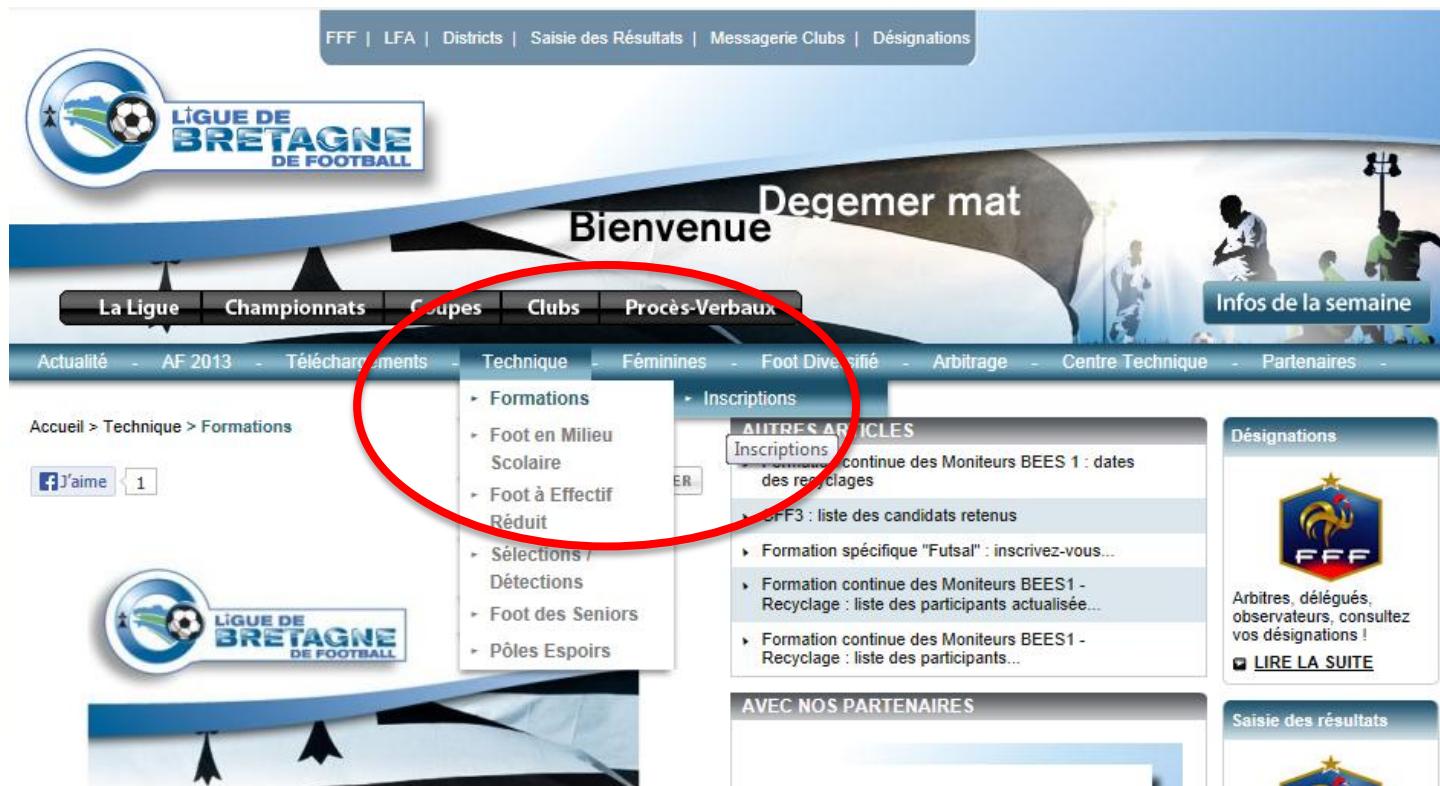


**Pour de plus amples informations, pour vous inscrire ou vous orienter dans ce cursus ou répondre à vos interrogations concernant les dates et lieux de déroulement des différents modules de formation dits « sectoriels » (car décentralisés dans les secteurs ou bassins, au plus proche des clubs), nous vous invitons à vous rapprocher de votre District d'appartenance (CFF1 et 2) ou de la Ligue (CFF3).**

Les inscriptions aux différents CFF se font par voie informatique, sur les sites internet officiels.



Pour accéder aux formulaires d'inscription des formations dispensées par la Ligue et les Districts, connectez-vous sur le site concerné puis suivez le chemin suivant :  
rubrique **Technique** ⇒ menu **Formations** ⇒ **Inscriptions**



The screenshot shows the homepage of the Ligue de Bretagne de Football website. At the top, there is a navigation bar with links: FFF | LFA | Districts | Saisie des Résultats | Messagerie Clubs | Désignations. Below this is a banner with the text "Degemer mat Bienvenue". The main menu includes "La Ligue", "Championnats", "Coupes", "Clubs", and "Procès-Verbaux". A secondary menu under "Technique" shows "Formations" circled in red. To the right, there is a sidebar with sections like "Autres articles", "Désignations", and "Saisie des résultats".

FFF | LFA | Districts | Saisie des Résultats | Messagerie Clubs | Désignations

Degemer mat  
Bienvenue

La Ligue | Championnats | Coupes | Clubs | Procès-Verbaux

Actualité - AF 2013 - Téléchargements

Technique

- ▶ Formations
- ▶ Foot en Milieu Scolaire
- ▶ Foot à Effectif Réduit
- ▶ Sélections / Détections
- ▶ Foot des Seniors
- ▶ Pôles Espoirs

▶ Inscriptions

Autres articles

- Inscriptions
- Formation continue des Moniteurs BEES 1 : dates des recyclages
- FFF3 : liste des candidats retenus
- Formation spécifique "Futsal" : inscrivez-vous...
- Formation continue des Moniteurs BEES1 - Recyclage : liste des participants actualisée...
- Formation continue des Moniteurs BEES1 - Recyclage : liste des participants...

Désignations

Arbitres, délégués, observateurs, consultez vos désignations !

Saisie des résultats



## Les certificats et modules complémentaires : CFF4, santé – sécurité, arbitrage

Ces 3 formations sont nécessaires pour l'obtention du BMF.

**CFF4 – 32h**





## CFF4

**Etre capable de contribuer au projet de développement d'un club ou d'une structure de football, en sécurité.**

### **Le projet associatif**

Identifier l'environnement institutionnel.

Identifier les rôles, statuts et fonctions des acteurs du club.

Appréhender les bases de la méthodologie de projet.

Pérenniser le club, participer à la vie associative

Proposer des actions de développement et de promotion de l'activité.

Participer activement à la communication interne et externe.

Assurer le suivi et évaluer les actions.

### **Le projet sportif et éducatif**

Transmettre et faire respecter les valeurs éducatives du football.

Prévenir les risques potentiels liés à l'ensemble des activités.

Prendre en compte les obligations légales et réglementaires.

Coordonner administrativement le projet technique.

Animer pédagogiquement le projet technique

Fédérer et structurer une équipe éducative



## CFF4 – projet associatif 16h

H	Le projet associatif		
30'	<b>Accueil et Inclusion</b>		<b>Accueil</b>
30'	<b>Le Projet et ses valeurs</b>	60'	<b>Le club et son environnement</b>
50'	<b>Les étapes d'un projet</b>		
15'	<b>Pause</b>	15'	<b>Pause</b>
55'	<b>Le diagnostic (1)</b>	80'	<b>Renforcer le pouvoir d'attraction</b>
5'	<b>Pause</b>	5'	<b>Pause</b>
55'	<b>Le diagnostic (2)</b>	80'	<b>Renforcer l'accueil des pratiquants</b>
<b>REPAS</b>			
90'	<b>Le plan d'actions</b>	60'	<b>Faciliter la diffusion de l'information (Communication interne et externe)</b>
15'	<b>Pause</b>	15'	<b>Pause</b>
90'	<b>De la théorie à la pratique Gérer une action</b>	75'	<b>Renforcer la notion de fidélisation</b>
30'	<b>Le suivi et l'évaluation</b>	60'	<b>Le projet - Synthèse</b>
15'	<b>Bilan de journée</b>	30'	<b>Bilan et dispositif de certification</b>

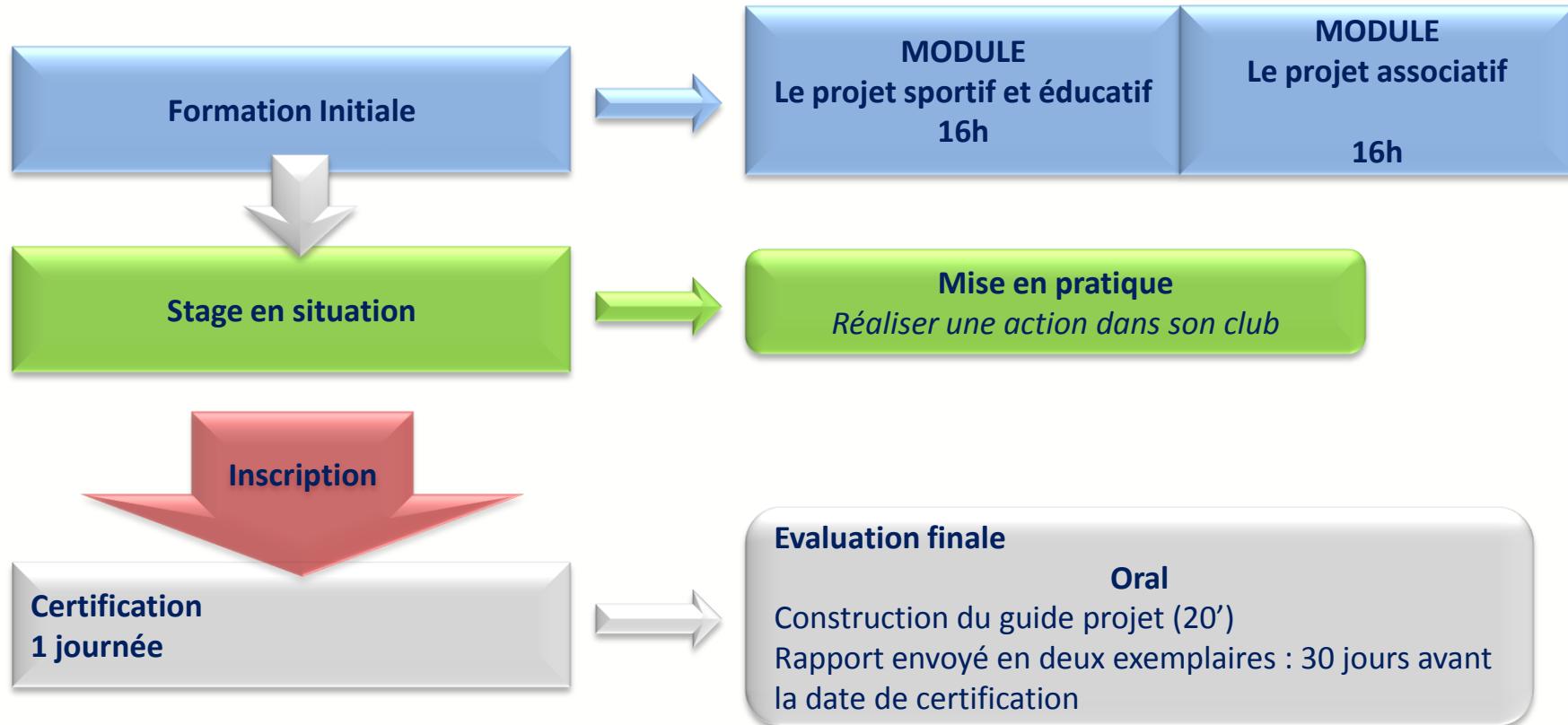


## CFF4 – projet sportif et éducatif 16h

H	L'éducateur, le projet sportif et éducatif		
45'	<b>Accueil, inclusion et présentation de la formation</b>	30'	<b>Accueil et Inclusion</b>
35'	<b>La définition du projet club</b>	65'	<b>Structuration et organisation de l'équipe technique (1)</b>
10'	<b>Pause</b>	10'	<b>Pause</b>
60'	<b>Mise en œuvre d'un projet sportif, éducatif (1)</b>	60'	<b>Structuration et organisation de l'équipe technique (2)</b>
10'	<b>Pause</b>	10'	<b>Pause</b>
80'	<b>Mise en œuvre d'un projet sportif, éducatif (2)</b>	65'	<b>Animer une équipe (1)</b>
<b>REPAS</b>			
60'	<b>Mise en œuvre d'un projet sportif, éducatif (3)</b>	70'	<b>Animer une équipe (2)</b>
10'	<b>Pause</b>	10'	<b>Pause</b>
70'	<b>Mise en œuvre d'un projet sportif, éducatif (4)</b>	75'	<b>Animer une équipe (3)</b> <b>Décliner des valeurs (1)</b>
10'	<b>Pause</b>	10'	<b>Pause</b>
70'	<b>Témoignage ou présentation du programme éducatif FFF</b>	45'	<b>Décliner des valeurs (2)</b>
20'	<b>Bilan de journée</b>	30'	<b>Bilan et dispositif de certification</b>



## CFF4 – certification





## Santé – Sécurité : 35h

### Etre capable de :

- Mettre en œuvre un échauffement.
- Proposer un pack prévention (gainage – étirement assouplissement).
- Appréhender les basics de la physiologie et de l'anatomie.
- Appréhender des notion de base sur le dopage et ses conséquences.
- Poser une réflexion sur la violence dans le sport et les incivilités.
- Poser une réflexion sur l'hygiène, la diététique et les examens médicaux.
- Suivre le module PSC1



## Arbitrage : formation de 16h + 19h en stage (action club)

H	Jour 1 (9h)	Jour 2 (9h)	Jour 3 (9h)	Jour 4 (8h) <b>PSC1</b>
8h00 9h00	S1 <b>Accueil, objectifs et organisation</b>			
9h00 10h00	S2 <u>Réflexion :</u> <b>Comment peut-on améliorer la santé et sécurité des pratiquants ?</b>	S6 <b>Le dopage dans le sport</b>	S10 <b>La violence et les incivilités dans le football</b>	S14 <b>P.S.C.1</b>
10h30 12h30	S3 <b>Intégrer ces aspects dans le projet d'entraînement</b>	S7 <b>Pédagogie terrain</b> <i>Gainage – étirements...</i>	S11 <b>Pédagogie terrain</b> <i>Prévenir la violence par une pédagogie active</i>	
<b>REPAS</b>				
14h00 16h30	S4 <b>Pédagogie terrain</b> <i>Comment bien s'échauffer ?</i>	S8 <b>Comment prévenir les blessures ?</b> <i>(examens médicaux-sommeil – alimentation)</i>	S12 <b>Témoignage d'experts</b>	P.S.C.1
17h00 19h30	S5 <b>Les basics de la physiologie de l'effort et de l'anatomie.</b>	S9 <b>Pédagogie terrain</b> <i>Sécuriser l'entraînement</i>	Le Forum  S13 <b>Bilan et perspective</b>	
<b>REPAS</b>				



## Arbitrage

### Etre capable de :

- ✓ Connaitre les lois du jeu du football à effectif réduit .
- ✓ Connaitre les lois du jeu du football à 11.
- ✓ Animer et conduire des actions sur la sensibilisation à l'arbitrage.
- ✓ Maitriser la gestion administrative d'une rencontre.
- ✓ Développer des compétences pour arbitrer une rencontre officielle et dans le cadre de l'entraînement.



## Arbitrage : formation de 16h + 19h en stage (action club)

H	Bloc 1 Foot à effectif réduit	H	Bloc 2 Lois du jeu Foot à 11	H	Bloc 3 Pratique d'arbitrage	H	Bloc 4 Technique d'arbitrage
45'	Accueil, objectifs et organisation	90'	Lois du jeu Foot à 11 MSP Stagiaires	15'	Retour Blocs 1-2	105 ,	Technique d'arbitrage
45'	Qu'est ce que l'arbitre idéal ?			45'	Situation de Jeu		
20'	Lois du jeu Foot a effectif réduit			90'	Initiation a la transmission du savoir	30'	Comment se rendre le match facile : <i>Gestion des conflits</i> <i>Protection du Jeu</i>
60'	Lois du jeu Foot à effectif réduit MSP Stagiaires	60'	Lois du jeu Foot a 11	60'	Biathlon	30'	Evaluation des acquis
						30'	La certification
	Gestion Administrative du match	45'				5'	Bilan et Clôture du stage